

## **"Dr. Phil Show" transeksüel çocukların konusunu araştırıyor**

Joseph Nicolosi, Ph.D.

13 ocak salı günü, karşı cins olmak isteyen çocuklarla ilgili bir bölüm yayınlandığında "Dr. Phil Show" un konuğuydum.

Ayrıca programda konuk olarak kız olarak yaşayan transeksüel bir oğlanın annesi ve bazı insanlar için bu durumun normal, doğal ve sağlıklı olduğuna inanan psikoterapistler davet edilmişti.

Bununla birlikte, çocukların kendilerini düşünmeye ve karşı cins olarak yaşamaya teşvik edilmemesi gerektiği fikrini savundum. Diğer psikoterapistlerin hiçbiri benimle aynı fikirde değildi.

## **Cinsiyet Kimlik Bozukluğu Yaşayan Erkek çocukta "Taklitçi Bağlanma"**

"Cinsel kimlik bozukluğu öncelikle bir bağlanma sorunudur." TV röportajı sırasında benim tarafımdan konuşulan bu kelimeler düzeltildi ve montajda kesildi, ancak cinsiyetten rahatsız çocukların anlaşılmasında kritik bir öneme sahipler. Ne yazık ki programda hiç kimse bu konuyu tartışmadı.

CKB çocukları illa ki ebeveyn sevgisi eksikliği yaşamamıştır. Ancak, CKB çocuğunu anlamaya başlamak için, erken bebeklik döneminde çocuğun öz-hissi çok hassas olduğunu ve anne ile ilişki içinde oluştuğunu anlamalıyız. Anne, çocuğun varlığının kaynağı ve sembolüdür. Bebeklerin besleyici bir bakıcı olmadan hayatta kalamayacakları basit ve biyolojik bir gerçektir.

Çocukluk çağı cinsel kimlik bozukluğu (CKB) alanındaki uzmanlar, CKB çocuklarının geçmişinde belli kalıplar bulmuşlardır. Yaygın bir senaryo, anne ve çocuk arasında yoğun, ancak güvensiz bağlanma ile aşırı ilgilenen bir annedir. CKB çocuklarının anneleri genellikle çocuğun ilk yıllarında yüksek düzeyde stres yaşadıklarını bildirmektedir.

Çocuğun ayrı bir kişi olarak bireyselleştiği ve cinsel kimliği oluştuğu zaman, kritik bağlanma döneminde (doğumdan 3 yaşına kadar) ciddi annelik depresyonu görüyoruz. Annenin davranışı,

bu süre zarfında, yaşam krizinden (evliliğin bozulması gibi) ya da annenin kendisindeki daha derin bir psikolojik sorundan, ya da borderline kişilik bozukluğundan, narsisizmden ya da histerik bir rahatsızlıktan kaynaklanıyor olabilir.

Annesi dönüşümlü olarak çocuğun hayatına derinlemesine dahil olduğu ve beklenmedik bir şekilde ayrıldığı zaman, çocuk bir bağlanma kaybı yaşar - buna "vazgeçme ve yök etme travması" diyoruz. Bazı çocukların tepkisi "taklit edici bir kimlik" dir – çocuğun bilinçaltına bu düşünce yerleşir : "Anne olursam (yani, kadın olursam), o zaman annemi içime alırım böylece onu asla kaybetmem".

Bu, fetişde karşılaştığımız bir dinamiktir. Buradaki çocuk "bir parça Anneyi alır" (ayakkabıları, atkıları) ve bir nesneye yoğun (ve daha sonra cinselleştirilmiş) bir bağ geliştirir.

"Taklitçi bağlanma" nın çocuksu dinamiği, "Anneyi içeride tutmak" gerçekten bir ölüm kalım meselesi haline gelecektir - "*Ya Anne olurum, ya da var olmayı bırakırım*". Bu, cinsel kimlik bozukluğu yaşayan erkeklerin neden karşı cinsin rolünü oynadıklarını, ve toplum tarafından reddedilmeyi kabul etme nedenlerini açıklar. Kadın algılarını terk etmek onlara ölüm gibi hissettirir.

"Taklitçi bağlanma" olgusu, toplumsal cinsiyetten rahatsız erkeklerin, kadınlarda olduğu gibi, doğal, biyolojik temelli olan kadınlık göstermezler; aksi takdirde, kadınlığın tek boyutlu bir karikatürünü - kızların kıyafetlerine, makyajına, çanta koleksiyonuna vb. abartılı bir şekilde ilgi gösterme ve kadınsı bir konuşma tarzını taklit etme eğilimini gösterirler.

Bir annenin bana açıkladığı gibi, "CKB çocuğum kız kardeşlerinden daha 'kadınsıdır'."

### **"Bu şekilde mi doğdun?"**

Her ne kadar cinsiyet rahatsızlıklarının her zaman bir çeşit bağlanma sorunu içerdiğine inansam da, bazı çocukları bu yöne yönlendiren biyolojik etkiler de olabilir.

Programdaki bir psikiyatrist yakın zamandaki güvenilir bir biyolojik teoriyi tartıştı. En azından kız olmak isteyen bazı erkek çocuklar için, o zamanlar doğmamış çocuğun uterusunda oluştuğu zaman sıradışı bir biyolojik gelişim problemi olabilir. Bu, çocuğun beyninin eksik bir şekilde

erkekleştirilmesine yol açmıştır. Bu çocukların beyinleri diğer erkeklerden daha kadınsıdır; çok nadir ve üç vakalarda, bir erkek vücudunda sıkışık kalmış kızlar gibi hissederek büyüyebilirler.

Bu biyolojik teorinin inandırıcı bir desteği var - aslında, bazı cinsiyet rahatsızlık durumlarını iyi açıklayabilir. Fakat bilim, henüz, bu beyin olayının gerçekten gerçekleştiğini doğrulayabilecek biyolojik bir test yapmamıştır. Dahası, insanın duygusal bağının doğumdan sonra bebeğin beyninin yapısını değiştirdiğini biliyoruz. Bu nedenle, cinsel kimlik bozukluğu yaşayan bir erkek çocuğunu kız gibi davranmaya teşvik edersek, eğer ebeveynleri normal, biyolojik olarak uygun cinsiyet kimliğini aktif olarak pekiştirseydi ve onunla çalışmayı taahhüt etseydi ve anne ile taklitçi bağlanma adını verdiğimiz psikolojik sorununu ele alınsaydı, biyolojik cinsiyetinde ne kadar daha rahat olacağı öğrenebilirdik.

CKB yaşayan erkeklerle yapılan klinik çalışmamızda gerçek, ve pozitif anlamda değişiklikler meydana geldiğini görüyoruz. Çocuğu kız gibi davrandığı için asla utandırmayız. Biyolojik olarak uygun davranışlar için onu güçlendirir ve bir erkek çocuğu olarak daha rahat büyümesini teşvik ederiz, böylece bir erkek olmanın (ve erkeksi bir kimliği içselleştirmenin) güvenli olduğunu ve bir erkek olmanın iyi olduğunu hissetmesine yardımcı oluruz.

Phil Show'daki hiç kimse, karşıt yaklaşımı benimsemenin sonuçlarından bahsetmedi – yani gelecekteki cinsiyet değişim ameliyatı için aktif olarak bir erkek çocuğunu hazırlamak. Ameliyat bir insanın cinsiyetini asla gerçek anlamda değiştiremez. Doktorlar, erkek cinsel organlarını çıkarabilir ve cinsiyetteki kadın cinsiyet organlarını taklit edebilir, ancak yapay organları üreme amaçlı işlevsel hale getiremezler. Bir çocuğun vücut hücrelerindeki DNA ameliyatla değiştirilemez. Bu nedenle, cinsel organ ameliyatından sonra, hala tipik bir erkek genotip mevcut olacaktır.

Cinsel kimlik bozukluğu yaşayan bir çocuğun biyolojik cinsiyetini kabul etmesine ve doğduğu şekilde bozulmamış (cerrahi olarak sakatlanmayan) vücutla rahat bir şekilde yaşaması için her türlü çabanın sarf edilmesi gerektiğine inanıyoruz.