

משמעותה של המשיכה לבני אותו המין

ג'וזף ניקולוסי, Ph.D.

במשך עשרים שנות עבודה קלינית עם גברים אגו-דיסטוניים בעלי נטייה מינית הומוסקסואלית, התחלתי לראות בנטייה הזו סוג של תיקון רפארטיבי. מושג הדחף¹ הרפארטיבי מבוסס היטב בספרות הפסיכואנליטית. בהקשר שאנו דנים בו, האדם מנסה למלא את צרכיו הרגשיים הלא ממומשים (תשומת לב, חיבה ואישור לקיומו) במסגרת הקשר עם בני אותו המין, כמו גם את הלקות בזהות המגדרית (ניקולוסי, 1991, 1993) באמצעות התנהגות הומו-ארוטית.

פעילות הומוסקסואלית מקלה זמנית על מצבי-העצמי המתוחים שאנו חוזרים ומוציאים בקרב קליינטים בעלי נטייה הומוסקסואלית: אלו הם בייחוד בושה, קושי לנהוג באסרטיביות, מצבי רוח דיכאוניים שאני מכנה "התחום האפור" ומצבו החברתי של העצמי הכוזב.

הפעילות ההומוסקסואלית אינה מייצגת את כוונותיהם האישיות של הקליינטים שלי, את רצונותיהם או את זהותם, ופוגעת בשאיפותיהם ובמטרותיהם. החיים ההומוסקסואליים אינם מספקים אותם, והם נכנסים לתרפיה בתקווה להקטין את המשיכה הלא רצויה ולפתח את הפוטנציאל ההטרוסקסואלי שלהם.

בעבור גברים אלו, ההתנהגות ההומוסקסואלית היא ניסיון להשיב לעצמם את האיזון הנפשי כדי לשמר את שלמות מבנה העצמי. מבלי שיהיו מודעים לכך, הם מנסים להשיג מצב-עצמי של אותנטיות, מסוגלות אסרטיבית, עצמאות ושייכות מגדרית באמצעות פעילות הומוסקסואלית, אך מגלים שבסופו של דבר היא אינה מביאה להם דבר מאלו אלא רק תחושות טורדניות של חוסר אותנטיות ויאוש עמוק יותר.

חיים במחבוא

גברים רבים בעלי משיכה מינית הומוסקסואלית חיים בפחד מתמיד מבושה. לפיכך הם מפתחים סגנון חיים של הסתתרות, התחמקות מהזולת, הסתגרות פסיביות.

בסביבה קלינית ראינו שהחשש מהבושה כה רב-עצמה עד שהוא נדמה לפראנויה, והסובלים ממנו משוכנעים לגודל פחדם שלזולתם הכוח להסית את הכול נגדם. אסוציאציות מן העבר של חשש מאיים זה מגיעות לעתים קרובות משנות ההתבגרות המוקדמות, אז הסית בריון זה או אחר את שאר הילדים נגד הקליינט. יתכן שמקור הבושה אף בשלב מוקדם יותר, שבו חשש הילד כי אמו ה"כל יכולה" (בעיניו) תסית נגדו את שאר בני משפחתו.

עניין מרכזי בתרפיה רפארטיבית הוא הסיוע לקליינט לעבור ממצב הבושה היוצר את מגבלות העצמי הכוזב, למצב אסרטיבי אשר מטפח את העצמי האמתי.

להלן כמה קווי יסוד:

עצמי כוזב

אינו מרגיש גברי

עצמי אמתי

מרגיש גברי

¹ דחף, לפי הגדרתו של זיגמונד פרויד, הוא צורך ביולוגי של האדם שיש צורך לספקו, וכאשר אינו מסופק נוצר מצב של מתח שלילי.

חש נחות, לא ראוי	חש שווה ערך
חרד, חסר ביטחון, חוסר מסוגלות	בטוח בעצמו ובזולת, מסוגלות
מוות רגשי או לחלופין היפראקטיבי	חוזה רגשות מקוריים
מרוקן	אנרגטי
הגוף כאובייקט ולא כעצמי	חש בנוח עם גופו
סרבול מתוך חרדה	ביטחון עצמי גופני
מרגיש נשלט בידי אחרים	מרגיש עצמה ועצמאות
פרפקציוניסט	מכיל אי שלמות
פסיבי	יזם, החלטי
מתגונן	נותן אמון

עם אחרים

אינו נקשר	נקשר
מסוגר, אינו חברותי	חברותי
שליטת יתר, עצור, קפוא	ספונטאני
נוקם, נוטר טינה	סלחן, מקבל
משחק תפקידים, תיאטרלי	אמתי, אותנטי
נמנע	מבקש את חברתם של אחרים
מגזים בערך עצמו	עניו
מודעות מוגבלת	מודע לאחרים
לא אסרטיבי, עצור	החלטי, מתבטא היטב
אי-בשלות במערכות יחסים	מפגין בשלות במערכות יחסים
נוטר טינה ליכולותיהם של אחרים	מכבד את כוחם של אחרים
קורבן	מועצם
חיים כפולים, חשאי	בעל יושרה, גלוי
אינו מבין את בני המגדר השני	קשר אוהד עם בני המגדר השני
נמשך למסתוריותם של גברים אחרים	רואה גברים אחרים כמוהו

לא הומוסקסואלי:

"מחשבות הומוסקסואליות עולות בי לעתים נדירות. אני יכול לדמיין זאת כשאני רוצה אבל לא בצורה ששולטת בי"

הומוסקסואלי:

"אני חושב לגמרי כמו גיי... המשיכה המינית לגברים מעסיקה אותי ושולטת במבט שלי על העולם."

מראי מקומות:

Nicolosi, J. (1991) *Reparative Therapy of Male Homosexuality*. Northvale, NJ: Aronson.

Nicolosi, J. (1993) *Healing Homosexuality: Case Stories of Reparative Therapy*. Northvale, NJ: Aronson.

מתורגם באדיבות ואהבת לרעך www.viahavta.com